



СПОРТИВНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «ОРИЕНТИРОВАНИЕ - ШАХМАТЫ НА БЕГУ»

**Методические рекомендации по
проведению соревнований
по ориентированию в школах,
загородных лагерях и лагерях
дневного пребывания
с 6-ти до 17-ти лет**



2018 ГОД



**ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

При проведении занятий первейшее внимание уделяется безопасности детей. Для проведения занятий используется территория лагеря, школы – полигон, имеющий чёткие границы. Внутри полигона нет движения транспорта и опасных мест.

Планирование занятия начинается с подготовки карт с дистанцией.

На карте размечается от 12 до 15 контрольных пунктов. Впоследствии на этих точках будет установлено оборудование дистанции (Призма, компостер/станция отметки).

Для второго упражнения планируется дистанция в заданном направлении (по тем же точкам что и для выбора).

Дистанции планируются в соответствии с возрастными категориями участников.





п. Иноземцево
озеро Каррас

7-8 июля
Мама, Папа, Я
туристская семья!

фестиваль

8(918)825-25-95

ООО "Бештац"

DNS

МАГАЗИНЫ ЦИФРОВОЙ
И БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

ЗАЯВИ свою Семью на iCaucasus.ru

СПОРТИВНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ



«ОРИЕНТИРОВАНИЕ - ШАХМАТЫ НА БЕГУ»



ДЕТСКАЯ ЛИГА



УСЛОВНЫЕ
ОБОЗНАЧЕНИЯ

- Открытая земля, поляна
- Лес, легко пробегаемая растительность
- Поросль леса, редкие кусты
- Отдельное дерево. Куст, маленькое дерево
- Дорожки с покрытием (асфальт)
- Грунтовая дорога
- Ограда, запрещенная для преодоления
- Трубопровод
- Здание, дом
- Навес, беседка
- Территории, запрещенные для преодоления (клумбы)
- Столб. Маленький столбик
- Искусственные объекты
- Точка начала ориентирования
- Контрольный пункт (КП) и его номер
- Финиш

**ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

↑
N
СЕВЕР



7-8 июля
Мама, Папа, Я
туристская семья!

Фестиваль
8(918)825-23-95

ЗАЯВИ свою Семью на iCaucasus.ru

г. Железноводск



ЮНИОРСКАЯ ЛИГА

УСЛОВНЫЕ ЗНАКИ

- Горизонталь
- Открытая площадка
- Асфальт
- Навес
- Асфальтированная дорожка
- Тропинка
- Граница растительности
- Растительность
- Озеро, запрещенное для преодоления
- Частная территория, запрещенная для посещения
- Искусственный объект
- Столб
- Отдельное дерево
- Памятник
- Забор запрещенный для пересечения



Запрещенная для посещения местность

Старт

31
Контрольный пункт

Финиш

Клуб спортивного ориентирования и туризма "ОЛИМП" в г. Железноводск:
ул. Ленина, 50
8-929-367-11-44

Данил Александрович Харченко

**ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

DNS
ЦИФРОВАЯ И
БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

Не допускается при планировании дистанции использования узких мест для противохода (встречное движение участников, например единственный мост через речку и т.п.)

Рекомендуется деление детей по возрастному и гендерному принципу. Деление по возрастам удобно на: Высшую лигу (Старшие), Юниорскую лигу (средние) и Детскую лигу (младшие).

Каждый участник перед стартом получает предварительно заготовленные номера и карточки участника (по 1 на каждый вид).

До проведения спортивных состязаний рекомендуется показ видео-ролика «Спортивный Фестиваль «Ориентирование – шахматы на бегу».

1 упражнение:

Ориентирование по выбору

Участник из большого количества контрольных пунктов, установленных на местности, должен посетить определенное количество (в соответствии с возрастом), например, пять, и его результат определяется по затраченному на это времени

Старт участников: Общий по категориям. Одновременно стартуют все участники одной возрастной категории.

Финиш - засекается по секундомеру (побеждает участник первый собравший необходимое количество контрольных пунктов (КП) и пришедший на финиш.

2 упражнение:

Ориентирование в заданном направлении

Ориентирование в заданном направлении заключается в прохождении отмеченных на карте и расположенных на местности контрольных пунктов (КП) в заданном порядке. Путь от одного КП к другому участник выбирает по своему усмотрению. Результат участника определяется по времени, затраченному на прохождение дистанции. Если участник нарушил порядок прохождения КП или не посетил какой-либо КП, то результат не засчитывается.

Старт участников – отдельный, Стартовый интервал не менее 1 минуты.

ОБОРУДОВАНИЕ

Старт оборудуется столом, полотнищем Старт, секундомером. Рекомендуемое количество судей – 2 чел.

Финиш оборудуется столом, полотнищем Финиш, секундомером, протоколом результатов (для записи времен финиширующих), местом проверки карточек участника.

Для подготовки протоколов старта и финиша необходимо в таблицу внести: Фамилию Имя, год рождения, Отряд, Номер участника, Категорию, Время старта, Время финиша, Результат, Место.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
№пп	ФИ	г/р	Отряд	Номер уч-ка	Категория	Старт	Финиш	Результат	Место
1.	Иванов Иван	2001	1 отряд	1	М Высшая	10:20:00	10:45:55	00:25:55	1
2.	Сидорова Алёна	2010	2 отряд	15	Ж Детская	10:25:00	10:38:36	00:13:36	1

Колонки 1-7 заполняются до старта.

Колонки 8-9 заполняются во время финиша.

Колонка 10 заполняется в конце вида, после прихода всех участников на финиш и проверки правильности прохождения по карточкам участника.

Для проверки правильности прохождения предварительно готовятся «Эталонные карточки» - на каждой карточке отмечается номер КП и прокалывается компостер (каждый компостер имеет уникальный рисунок).



После проведения мероприятия – дистанция демонтируется.

Награждение проводится в соответствии с протоколом финиша по каждой категории.