

ТЕХНИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

на подготовку и проведение Чемпионата России по спортивному ориентированию

Ставропольский край, г. Ставрополь 01.11.2026г. по 07.11.2026г.

02.11	кросс – выбор
03.11	кросс – лонг – общий старт
04.11	кросс – классика – общий старт
06.11	кросс – марафон

Спортивная дисциплина кросс – выбор

Группы	Расчетное время победителя	Стартовый интервал	Требования к карте	Зоны изоляции
Мужчины Женщины	от 32 до 35 минут	не менее 2 минут	Масштаб карты 1:10000. ISOM 2017-2	на старте или на финише

Местность: Насыщенная местность. Мелкий и средний сложный рельеф, сложная гидрография, растительность разной видимости и проходимости.

Трассы: Дисциплина «Кросс-выбор» проводится по следующему варианту. Определяются несколько обязательных начальных пунктов (до «грозди»).

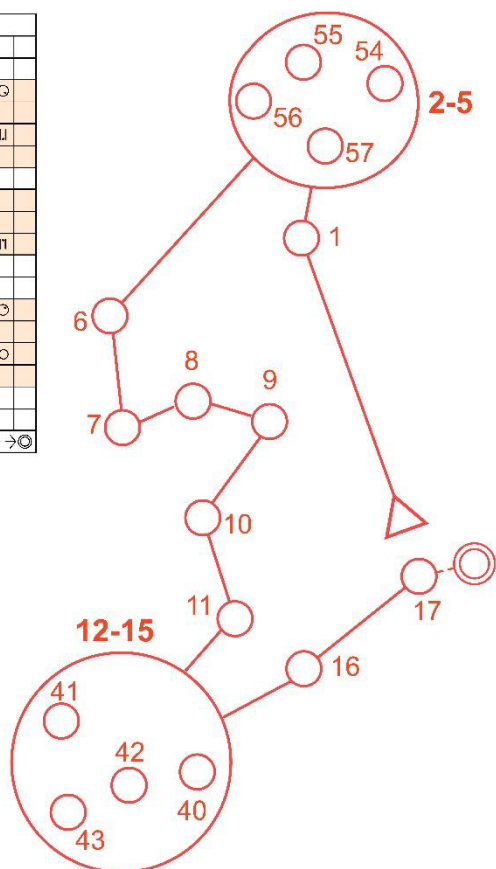
Требования к этой части трассы и части трассы после «грозди» аналогичны требованиям дисциплины «Кросс-классика». КП 2-5, 12-15 спортсменов преодолевает в произвольном порядке (по выбору).

Спортсмен обязан отметить на всех КП, расположенных внутри «грозди».

Количество КП в «грозди» - не более 5. Количество «гроздей» на трассы - не более 3.

«Гроздь» может находиться в любой части трассы.

▷		→	↗	↘	×	
1	58	U				
	57	e	u			Q
	54	e	u			
	55	Л	u			Ш
	56	Л	u			
6	59	Л				
	47	e				
	48	Л				
	49	Л				П
10	46	e	u			
11	44	v				
	41	e				Q
	43	e				
	42	⊗				Q
	40	v				
16	39	↑	↗	↘	у	
17	90	Q				
○ --- 50 m --- → ⊙						



Трассы разных возрастных групп должны быть максимально независимыми. Дополнительные легенды выдаются в стартовом коридоре.

Рекомендуется система бесконтактной отметки.

Спортивная дисциплина **кросс – лонг – общий старт**

Группы	Расчетное время победителя	Стартовый интервал	Требования к карте	Зоны изоляции
Мужчины Женщины	от 75 до 80 минут от 70 до 75 минут	проводится в 1 забег	Масштаб карты 1:15000. (допускается 1:10000). ISOM 2017-2	

Местность: Сложная местность, со средней и плохой пробегаемостью. Перепад высот, сложные формы рельефа. Желательно наличие различных ландшафтных зон.

Трассы: Соревнования на дисциплине кросс – лонг направлены на проверку способности спортсменов делать эффективный выбор пути движения, читать и интерпретировать карту, правильно распределить свои силы на длинной и физически сложной трассы в условиях очной борьбы. Для дисциплины кросс – лонг важны выбор пути движения и ориентирование по сложной местности. Поиск КП не является задачей. Трасса может частично включать элементы, характерные для средней трассы. Желательно, чтобы не было решающего выбора пути движения прямо от точки начала ориентирования.

Рекомендуется иметь несколько более коротких перегонов после перегона с выбором пути движения, чтобы заставить спортсмена сменить «технику».

Расстояние от точки начала ориентирования до первых КП не менее 500 метров.

Расстояние от последнего КП до финиша – не менее 100 метров.

Допускается выдача спортивных карт на оба круга трассы сразу. При этом применяется сквозная нумерация контрольных пунктов на карте второго круга.

Трассы готовятся с рассеиванием - не менее чем на 16 вариантов. Варианты движения на первые КП различных веток рассеивания должны различаться по направлению. Для трасс одной возрастной группы пункты веток рассеивания должны находиться на значительном расстоянии друг от друга. Расстояние до контрольного пункта (КП), где впервые пересекаются ветки рассеивания (далее — сводный КП), не должны быть одинаковыми. Разница в длинах должна составлять 150-250 метров, чтобы спортсмены, идущие с разных веток, не достигли первого сводного КП одновременно. Варианты рассеивания по кругам должны быть близкими по времени и условиям прохождения. В конце трассы (на последнем круге) может быть предусмотрен участок без рассеивания.

На первых КП следует предусматривать установку не менее 2 станций системы электронной отметки, на последующих (до первого сводного КП) – не менее 2 станций системы электронной отметки, на первом сводном КП не менее 2 станций системы электронной отметки.

Расположение станций электронной отметки на КП должно быть по ходу движения спортсменов, их расположение должно обеспечивать подход к ним с любой стороны, для одновременной отметки несколькими спортсменами.

Следует четко определить и разграничить зоны, доступные для зрителей и участников, с последующим нанесением соответствующих обозначений на схемы и разметку территории.

Зрители должны иметь возможность наблюдать за движением спортсменов со старта, в процессе прохождения второго круга и на финише.

Используется система бесконтактной отметки.

Спортивная дисциплина **кросс – классика – общий старт**

Группы	Расчетное время победителя	Стартовый интервал	Требования к карте	Зоны изоляции
Мужчины Женщины	от 35 до 40 минут	Задержка старта между подгруппами 15 секунд	Масштаб карты 1:10000. ISOM 2017-2	

проводится в 1 забег по подгруппам, сформированным по текущему «рангу кроссовому», количество спортсменов в подгруппе 18 человек.

Местность: Насыщенная местность. Мелкий и средний сложный рельеф, сложная гидрография, растительность разной видимости и проходимости. Тяжелый для бега грунт.

Трассы: В основном проводится в лесной зоне с упором на подробное чтение карты. Поиск контрольных пунктов характеризуется высокой степенью сложности.

Это требует постоянной концентрации на чтении карты со сменой направления движения после взятия контрольных пунктов. Участник должен быть полностью сосредоточен на процессе ориентирования в течение всей трассы.

Элемент выбора пути движения присутствует, но не должен быть за счет технически сложного ориентирования. Обходные варианты сложных участков для чтения карты не должны давать преимущества.

Расстояние от точки начала ориентирования до первых КП не менее 300 метров.

Расстояние от последнего КП до финиша – не менее 100 метров.

Допускается выдача спортивных карт на оба круга трассы сразу. При этом применяется сквозная нумерация контрольных пунктов на карте второго круга.

Трассы готовятся с рассеиванием - не менее чем на 16 вариантов. Варианты движения на первые КП различных веток рассеивания должны различаться по направлению. Для трасс одной возрастной группы пункты веток рассеивания должны находиться на значительном расстоянии друг от друга. Расстояние до контрольного пункта (КП), где впервые пересекаются ветки рассеивания (далее — сводный КП), не должны быть одинаковыми. Разница в длинах должна составлять 150-200 метров, чтобы спортсмены, идущие с разных веток, не достигли первого сводного КП одновременно. Варианты рассеивания по кругам должны быть близкими по времени и условиям прохождения. В конце трассы (на последнем круге) может быть предусмотрен участок без рассеивания.

На первых КП следует предусматривать установку не менее 2 станций системы электронной отметки, на последующих (до первого сводного КП) – не менее 2 станций системы электронной отметки, на первом сводном КП не менее 2 станций системы электронной отметки.

Расположение станций электронной отметки на КП должно быть по ходу движения спортсменов, их расположение должно обеспечивать подход к ним с любой стороны, для одновременной отметки несколькими спортсменами.

Следует четко определить и разграничить зоны, доступные для зрителей и участников, с последующим нанесением соответствующих обозначений на схемы и разметку территории.

Зрители должны иметь возможность наблюдать за движением спортсменов со старта, в процессе прохождения второго круга и на финише.

Используется система бесконтактной отметки.

Спортивная дисциплина **кросс – марафон**

Группы	Расчетное время победителя	Стартовый интервал	Требования к карте	Зоны изоляции
Мужчины Женщины	от 115 до 125 минут от 100 до 110 минут	не менее 2 минут	Масштаб карты 1:15000. (допускается 1:10000). ISOM 2017-2	на старте или на финише

Местность: Сложная местность, со средней и плохой пробегаемостью. Перепад высот, сложные формы рельефа. Желательно наличие различных ландшафтных зон.

Трассы: Соревнования на дисциплине кросс – марафон направлены на проверку способности спортсменов делать эффективный выбор пути движения, читать и интерпретировать карту, правильно распределить свои силы на длинной и физически сложной трассы. Поиск КП не является задачей. Желательно, чтобы не было решающего выбора пути движения прямо от точки начала ориентирования. Как минимум один-два перегона длиной не менее 1,5-2,0 километров.

Планирование трасс в два (три) или более кругов с прохождением через арену соревнований. Рекомендуется применение рассеивания.

Необходима организация пунктов питания. Пункты питания (не менее четырех у мужчин, женщин).

Трассы разных возрастных групп должны быть максимально независимыми.

Допускаются общие КП.

Дополнительные легенды выдаются в стартовом коридоре.

Рекомендуется система бесконтактной отметки.

Техническое задание подготовлено с учетом рекомендаций Старшего тренера Гуриева И.А.

Вице-президент

Чесноков В.В.